



事務所様の通いに花を咲かせます

# 豊川街道だより



NO. 7

荒河

## トピックス

- ① 健康な生活 / 情報誌作成指導
- ② 田原街道 / ストリートビュー
- ③ ショートカット / 竹島水族館
- ④ お隣のゴーヤ / ミラクルフルーツ

## 健康な生活

身近で健康な生活を過ごしていらっしゃる  
鈴豊キープ株式会社の鈴木勝己社長さんをご紹介します。



鈴木勝己社長

鈴木さんは昭和7年10月生まれの今年の誕生日で79歳！  
朝は05:00に起きて豊川のほとりを1時間くらい歩かれます。  
散歩中はウォークマンを聞きながら、大きな声で歌を歌ったり、  
詩吟を吟じながら歩いています。余りの大きな声なので対岸を歩い  
ている人が振り向くそうです。大きな声を出すことはストレス発散し  
て健康に大変良いそうです。そして、散歩に飽きたら川でシジミを  
取るそうです。川に入らなくても小さな道具で、すぐにたくさん採れ  
ます。自宅に戻って、自らシジミの味噌汁  
を作り朝食をとります。

歩くと脳の活性化につながり、歌でスト  
レス解消、シジミがこれまた体に良い、特に  
肝臓・白内障・滋養に最高！朝から元気！元気！

今でもお仕事をされており、豊川街道沿いの豊橋市大村町でイ  
ージーオーダーのお店を営業しておられます。縫製・デザインの  
専門学校を出られて、60年。今では豊橋と名古屋にお店を構え



て、所属するバルコンチェーンでは売り上げは全国でも毎月1位  
か2位。今でも仕事が楽しくてしょうがないとのこと。

毎日が青春です。豊川のスポーツクラブ「アイレクス・グランデ」の  
会員で、1日おきにヨガに行くそうです。以前はレオタードを穿いて  
エアロビクスをしていました。

ずいぶん、健康に気を配っておられるのはどうしてですか？と訊ね  
たら、戦前廻りの方が早く亡くなったので、ご自分のお名前のように  
己に勝つよう、自分でコントロールして無理せず継続できる姿が  
今の形になったと、お話しして頂きました。お店の黒板に「過去に感謝  
、今に努力、未来に希望」と書いてあったのが印象的でした。

(予告、以前大村町で営業されていましたがカレー専門店「シンガ  
プーラ」さんが11月にスズヨビル1Fにオープンします！)

## 情報誌作成指導



株式会社アーク 井本社長

お蔭様で情報誌を発行し始めて1年が経ちました。発行する機  
会を与えて頂いたパル・ネットワークさん、夏目デザインさん、情  
報誌の創り方を指導して頂いたアークさん、ご協力・ご指導、心よ  
り感謝申し上げます。



## たまに行くならこんなドライブ ～田原街道編～

ちょっと時間がある時にちょっとドライブ。メジャーではなくてちょっとローカルなグルメ？ スポットをご紹介します。

豊橋から南西に伸びる渥美半島には伊良湖クリスタルポルト・あかばねロコステーション・田原めつくんはうすの三つの道の駅があるけれど、そんなのメジャーメジャー。

2、3時間のいつもの地元ドライブなので特産品には目もくれず。まずは、甘いお土産をゲットしよう。田原市大久保町にある「たかみ屋」さんの「みるく大福」は絶品。大福にミルク(練乳)がイン。

超あま～いうま～いのです。

途中で小腹がすいてきたらサンドイッチを。ただのサンドイッチではありませんよ。たまごサンド？ ノンノン、カツサンド？ ノンノン。「かきあげサンド」です！！

これ、かきあげ天ぷらが入った惣菜サンドイッチで味付けがなんと「ソース味」。どこのコンビニでも見たことありませんよね。気になる味は……

お好み焼き風でイけます。アリです。 おためしあれ。



かきあげサンド



清水屋菓子店



みるく大福

手作りサンドイッチ & ケーキの店

**清水屋菓子店**

田原市江比間町女郎川 74-4

年中無休

0531-37-0030



**たかみ屋**

田原市大久保町洞山 1-15

定休日あり

0531-22-3761



林

Google マップ・ストリートビュー 知ってますか？ <http://maps.google.co.jp/>



ストリートビューを表示

いつも便利な Google マップ。

画面左端のオレンジ色の人型アイコン使ったことありますか？

このアイコンをマウスでつかんで地図上にドラッグします。するとストリートビューが起動して、目の高さで周囲 360° まで見渡すことができます。



ストリートビューで見た「地球屋」



## ショートカットキーを活用して 作業効率アップ！

ワードやエクセルでコピーや貼り付け機能を利用する場合、普通はマウスの右クリックからコピーや貼り付けを選ぶかと思いますが、間違えて別の項目を選んでしまったり、この作業自体を煩わしいと感じる方もいらっしゃるのではと思います。今回は Windows で利用できるキーボードのショートカットキーをいくつかご紹介致します。




すぐ使えて便利なものばかりですので、日常のパソコン操作に取り入れる事ができれば作業効率アップが期待できます。

例えば「元に戻る」ボタンがないデスクトップで、ファイルの名前を間違えて変更してしまったり、ファイルをドラッグ中に手を離してしまい間違えてどこかのフォルダに入ってしまったという場合でも、その直後であれば「Ctrl」と「Z」でファイルを元に戻すことができます。

### Ctrlキー **Ctrl** の使い方

- Ctrl + A → 全部選択
- Ctrl + C → コピー
- Ctrl + X → 切り取り
- Ctrl + V → 貼り付け
- Ctrl + F → 画面中の単語検索
- Ctrl + Y → 繰り返す

#### 他に便利なショートカット

-  + D → デスクトップの表示  
(開いたウィンドウすべての最小化)
-  + F → コンピュータ内の検索表示
-  スタートメニューを表示

## 今月のおでかけ ～竹島水族館～

今回は、1年に何回お世話になっているだろうか…  
のんびりパーク同様安くて楽しめる竹島水族館についてです。

館内は決して広くはないのですが、展示数の多さに圧倒されてしまいます。ホームページによると、450種類(4500匹)もの生き物が常時展示されているそうです。このくらいの広さの方が子供には(私にも?)疲れずに見られていいかなあと感じます。

アシカショーは場所がよければアシカにタッチできたり、今年3月にリニューアルしてから深海生物に触れるようになっていたりと何度行っても新しい発見があります。

今回、この記事を書くにあたって初めて竹島水族館のホームページを見ましたが、スタッフの方のブログもあり水族館の裏側が見られてとてもおもしろいですね。次回行った際にはまた別の楽しみ方ができそうです。



竹島水族館



アシカ



竹本

6月ぐらいから、育ち始めたゴーヤ、9月と言うのにまだ元気に育っている。

夏の日差し除けとして十分活躍した上に、何回かおすそ分けをもらいおいしく頂戴したゴーヤ、来年は我が家も再度挑戦してみます。

お隣さんは1昨年、我が家で育てたのを見て作られました。今でも実は成長し続け、秋の終わりぐらいまで育つのでは？余りの勢いでツルは屋根まで届き、家を覆ってしまうのではと心配してしまいます。

我が家の駐車場のすぐ横なので成長を頼もしく拝見しています。お留守が長い時は、つついお節介ながら水をかけて応援しています。

目を楽しませてくれた上に、おいしく食卓をにぎやかさせてくれた「おとなりのゴーヤ君」ありがとうございました。



先日、永田 建築さんからミラクルフルーツという果物を頂きました。

何でもこの果物は酸味を甘味に変えてしまう奇跡の果物だそうです。と言われたものの……

ピンとこないので、早速食べてみました。果物そのものに味はありません。用意できたのがグレープフルーツだけだったので試してみると……かなり甘い夏みかんって感じになりました！凄い……その後、普通に夕食を食べたのですが、味噌汁は甘く、サラダドレッシングはジュースのようでとても楽しい体験ができました。ありがとうございました。



ミラクルフルーツ

第7回かわしんビジネス交流会  
豊川市総合体育館で  
10月7日(金)8日(土)  
開催に参加しました。



161社の企業の皆さんと  
年1回のイベントでにぎやかに交流できました。  
弊社は「データのバックアップの大切さと  
電源トラブル防止について」ご案内しました。  
ご来場、誠にありがとうございました。



平成元年から  
パソコン一筋



株式会社 地球屋

豊橋市大村町大賀里78

(0532) 53-8551

<http://www.chikyū.com/>

パソコントラブル対応  
サポート&サービス

関