



# 豊川街道だより

事務所構の通りに花を咲かせます



荒河

NO. 8

## トピックス

- ① 頑張る同級生
- ② café bourgeois・大判や／懐かしのあの曲をもう一度
- ③ 遠州灘海浜公園／外出先でのプリント
- ④ 石巻の次郎柿／街道の花

中学の同窓会の打合せで久し振りに同級生に会いました。20人位集まった中の一人の同じクラスだった人がこんな話をしてくれました。

人生も長くなると色々な事があるね。

私はガンで4回入院しました。4回目は、さすがに家族宛の遺書を書いたと…喉にデキモノができたので、お医者さんで診てもらったら、首に悪性腫瘍が見つかった。6年間のうちに再発、再々発と繰り返し、延べ13カ月間入院。抗がん剤の影響で丸坊主も数回経験。4回目は治療を半分あきらめたと同時にリツキ酸と言う新薬が出たので、それを使いながら移植手術は拒否しました。もう治療はしたくない、半分人生をあきらめ。この時に家族宛の遺書を書きました。その後、どこで好転したのか、2002年6月に退院して以来、お蔭様で何とか幸せに生きていますと…4回の入院で周りの人々にいかに助けられたか？病気のお陰で助けを借りて生きる事によって、有難さを学んだ。それと考え方を変える、物の見方を変えると自分自身が変わる。感謝する事で幸せになれる。

今、気に入っている言葉があるそうです。

何かのドラマを見ていた時に耳にした言葉…

**\* 幸せは求めるものではなく、気づくものです \***



実は遺書も読まさせてもらいました。言葉では言い表せません。代わりに息子さんがお母さん宛に書いた手紙の抜粋を皆さんに是非読んで頂きたいと思います。

**\* 4 回目の入院時に届いた息子さんからの手紙です \***

お母さん、お願いだから「これが最後の電話」みたいには言わないで、確かに僕は広島でかなり自分勝手に生活しています。でも、貴方は僕にとってかけがえのない大事な母親です。だから、バイトをしても時々思い出して心配し不安になってしまいます。だから病気ごときに負けないで闘病生活を頑張って乗り切って！



大体、お母さんはそんな病院で死んだらいいかんよ。お母さんが死ぬのは後 40 年後位にならんと、まだ庭だって完璧な訳じゃないでしょ？それならさっさと病気を治して庭を完成させんといかんよ。それに、「今回、もしかしたら病院から出てこれんかもしれん…」とかマイナス思考極まりない事を言っとつたらいいかん。僕が良い例、絶対死んだって自分自身も確信したのに2週間で全回復、その僕の母親だから大丈夫だよ。病は気からって言うから悪い事ばかり考えとつたら絶対いいかん。もう少し、

「退院したら何しよう？庭の手入れ？

押し花教室の再開？チルチルの毛づくろい？」

ってなくらいにわくわくとらんといかん。



第一まだ両親には死なれたら困る。親孝行もしていないし、歴史に名を刻んだ僕を見てもらっていないからね。だから、「死」とか「悪化」とか言うくだらない事は考えないで、「庭」、「押し花」、「友達」、「家族」、そして「容姿端麗、成績優秀、大胆不敵な可愛い息子」などの事を思いながら闘病生活をやや楽しみ、そして時には病魔にほくそえみながら全力で治療にあたり、笑いながら退院してきて下さい。

次に会う時、母が元気である事を望みます。死んだりしとつたら許さんからね

## たまに行くならこんなドライブ ～豊橋～天竜二俣編～

ちょっと時間がある時にちょっとドライブ。メジャーではないけれど ちょっとグルメなスポットをご紹介します。

豊橋から東にドライブする時にはついつい浜名湖近辺を周遊してしまうけれど、そんなのメジャーメジャー。今回は三ヶ日から天竜浜名湖線に沿って北東にどんどん進んでいきます。

でも豊橋を出る前に腹ごしらえ、和田辻交差点から本坂峠を抜ける途中にある Cafe「**bourgeon**(ブリュージョン)」さんがすばらしいのです。

レギュラーモーニングは手が込んでいて、毎日メニューが変わります。お客様を飽きさせない為の工夫だとか。いいですね！



喫茶  
ブリュージョン



大判や

### café bourgeon(ブリュージョン)

豊橋市石巻本町字橋上 46  
TEL 0532-88-5865  
定休日 水曜日・木曜日



### 大判や

浜松市天竜区二俣町二 1232-1  
(最近行きつけの  
メガネのウエムラから歩いて 20 秒)  
TEL 053-925-3813  
定休日 月曜日

## レトロアナログデバイスからデジタルへ！！懐かしのあの曲をもう一度。



私が生まれる前から存在するカセットテープ。

いまどきはカセットテープを再生できる機器は希少です。

そこでこれ！

カセットテープの音楽をパソコンへ取り込むプレーヤーを購入しました。

パソコンから携帯プレーヤーやCDに保存し直せばいつでも聴くことができます。

デジタル音楽にはないヒス・ノイズ(バックに流れるノイズ)がレトロさを感じさせます。

1倍速でしか取り込めないのが難点ですね。

60分テープ×100本→100時間！？ 気が遠くなります。



林

## 今回のおでかけ ～遠州灘海浜公園～

今回は浜松にある遠州灘海浜公園を紹介します。豊橋からでも1号線バイパスを通っていけば1時間かかりません。この公園はアスレチックや運動のできる広場など遊ぶ施設はもちろん充実していますが、休憩施設も充実しています。特に驚いたのが、売店が常設されていて、食べ物が販売されていることです。種類は豊富ではありませんが、手ぶらでかけても昼食に困ることなく1日中遊ぶことができます。

子供のお気に入りには自転車で、この日も飽きることなくコースを何周もグルグルと回っていました。



遠州灘海浜公園 URL <http://enshunada.com>

住所 浜松市南区江之島町字白鳥山1706 電話 053-442-6775

駐車場利用時間 午前8:30～午後8:00 無料駐車場有

その他施設 売店・自販機・授乳室・おむつ交換台あり（車で2～3分の所にコンビニもあります）

アクセス 車の場合 1号線浜松バイパス「中田島東」交差点を東へ、その先100m 右側一般駐車場入口

## コンビニのコピー機があなたのプリンタになる？

セブンイレブンのコピー機には「ネットプリント」というサービスがあります。

あらかじめパソコンでネットプリントのユーザー登録と印刷したい書類を登録しておく必要はありますが、登録しておけば全国の13,000ヶ所のセブンイレブンのコピー機が自分のプリンタとして24時間365日利用できますので、外出先がたとえ県外であっても、たとえ深夜であっても欲しいときに欲しい書類がコンビニで手軽に印刷できます。



カラーでA3まで印刷可能

ネットプリント <http://www.printing.ne.jp/>

### STEP 1

パソコンからプリントしたいファイルを登録。



### STEP 2

発行された8桁のプリント予約番号をメモします。



### STEP 3

セブンイレブンのマルチコピー機に、8桁のプリント予約番号を入力し、プリントします。



竹本

## 石巻の次郎柿

柿は、正直そんなに好きじゃなかった。ある日、主人の知り合いで石巻の農家の方から次郎柿を頂きました。りっぱな柿だなあと、最初はテーブルに飾って置きました。でも、折角だからと、ある日食べてみました。そしたら、なんと以前食べていた柿と全然違いました。柿がこんなにおいしい物かと大変な驚きでした。主人の聞いた次郎柿の情報をまとめてみると、赤石山脈の裾野で温暖な気候ですが風が強くて昼夜は寒暖の差が激しい土地柄でこの温度差により実はしまり甘味が増します。石巻方面は石灰岩の地質で水はけが良く、土質は栄養豊富なエリアとの事。さらに、おいしい理由には通常柿の木には400～500位の実が付きます。しかし、専業農家では3分の1位の数の実に減らし栄養が十分に行き渡り、満遍なく陽が当たるよう手入れします。子供の頃から食べていた柿とは全然違う理由がよくわかりました。主人も子供も毎日喜んで食べます。また、柿は医者知らずと言われる程、栄養もあり風の予防にもなるビタミンCもたくさん含まれています。もちろん美容(シミ・ソバカスを予防)にも良いようで

す。(残念ながら、この効果はまだ出ていませんが・・・でも、きっと近いうちに効果が出る事を期待しています。)



### 高血圧の予防に・・・

渋み成分であるタンニンが血圧を下げる効果があります。高血圧予防にもなり、毎日数個食べていただきたい果物です。

### 二日酔いに・・・

柿に含まれているビタミンCとタンニンが血液中のアルコール分を体外へ排出し、豊富なカリウムの利尿作用から「二日酔いには次郎柿が良い」といわれているようです。



関

## 街道の花



冬に備えて  
少し模様替えです。

秋になり、秋・冬用の花を植えました。今回は赤系の色のベゴニアにしてみました。道路に映える色でちょっと満足です。春・夏のような草の勢いはなくなり、草取りも何とか追いつきました。

この街道を走るドライバーさんが、これらの花を見て、少しでも心安らぎ、安全運転で走行される事を祈ります。



電信柱の根元に  
ベゴニアが咲いています。

平成元年から  
パソコン一筋



パソコントラブル対応  
サポート&サービス

株式会社 地球屋

豊橋市大村町大賀里78

(0532) 53-8551

<http://www.chikyū.com/>