



豊川街道だより

事務所構の通りに花を咲かせます



荒 河

NO. 9

トピックス

- ①幼な馴染みの友 ②さんま亭ーバケツプリン／IE8 が遅い時は・・・
- ③豊橋市交通児童館／単語登録でｽﾟｰﾄﾞ アｯﾌﾟ ④ 風邪／街道の花

幼な馴染みの友

幼な馴染みの友は、アルコール依存症である。しかし、アル中(本人の表現)になったことを感謝していると言う。彼女を変えたのは、自助グループ「A・A」(アメリカで発生した断酒グループ)だ。ここで、アルコールの害を、目の当りにし、実体験の話の聞いたり、自ら話したりする間に、人間が人として生きる為に、本当に必要なモノは何なのかを感じ取ったらしい。



金でも、地位でも、名誉でもなく、その人自身の心の奥底で満足した時間を送る事こそが本当の幸せだと確信したと話す。

「A・A」には、酒をやめたいと、その思いがあれば、誰でも参加できる。「断酒会」とは違い、その人の名前・年齢・仕事等、身分を明かさないとするルールがある。万一、酒を飲んでしまったとしても、「A・A」はそれを決して責めない。

彼女はこれまで15年近く、一滴も酒を飲まない生活を送っているようだ。飲んでいた頃、彼女の頭の中には、酒を飲む事以外何も無かった。一緒に飲んでくれる人が友達だと思い込んでいた。飲んでいけば不満は消える。酒を飲むことを優先したあげく、何の解決も見ない。「もうダメだ」「もうダメだ」「おしまいだ」酒に支配されてから、頭の中にいっぱい絶望の言葉。

介護保険制度が出来たころ、彼女はデイサービスを立ち上げた。絶望感を受けながらも生きるお年寄りに共感できるのは、アル中で同じ気持ちを知っているこの私。その仕事で、生きがいのある時間に出会えたと言う。

小さいながらも、スタッフに恵まれた温かなデイサービス。安心と笑顔あふれる介護スペース。

人さまのお役に立てることこそが、本物の価値・値打ちと考え、どうすれば喜んでいただけるか、どうすれば、満足ある時間を提案して差し上げられるかと思案する日々。思えばあの頃、何枚もの鉄の扉の向こうから、精神病院にいる私に面会に来てくれた子供達。約100日間、悪裂な環境の精神病院に身を置いた入院生活。そのどん底経験が彼女を生まれ変えさせてくれたのだろう。

仕事・環境など、外側から幸福を判断するのではなく、ひとりひとりの心の奥にこそ、その基準があり、自分以外の方々のお役に立てることがありさえすれば、幸福であり、その顔は笑顔になると言う。「笑う門には福来たる」そのことわざ通りだとも、彼女は語った。



たまに行くならこんなドライブ ぶらぶら豊田編

ちょっと時間がある時にふらっとドライブ。メジャーではないけれど ちょっとグルメなスポットをご紹介します。いつもと違う道を走っているとふと何かを見つけ出すことがあります。

豊田市中心をきょろきょろしていると、見慣れない単語が書かれた看板の横を通過。戻って確認してみると でかでかと「バケツプリン」と書いてあります。

なんとロマンを感じる単語でしょうか。

町の商店街にあるそのお店は「さんま亭」。

元々は割烹料理屋さんだったとか。

基本的には通販がメインのようですが運が良く店頭販売OKということで大物1つゲット！！

その日は友人宅で大盛り上がりです。



バケツをひっくり返すと…
圧倒的存在感！



サッカーボールよりでかい！
普通のプリン何十個分かな？



林

さんま亭

愛知県豊田市竹生町3-13

バケツプリンビル1F

午前9:00～午後6:00（不定休）

TEL:0565-31-1141

FAX:0565-31-1102

Internet Explorer8 が遅くてしかたがない！ そんなときは



日頃ホームページ閲覧でお世話になっているプログラム Internet Explorer ですが、なんだか私のパソコンでは動きがもっさりしています。どうにかならないかと調べてみると設定でいくらか解決できるようです。ホームページを頼りに設定を変更してみると なるほど スピードアップが実感できました。おおっ 速い！ やってみたのは、「不要なアドオンの無効化」「キャッシュサイズ変更」「インターネットオプションで詳細設定を変更」等々。

検索エンジンで「IE8 高速化」と調べると方法がいくつかでてきます。

ただし、設定される場合は情報を吟味したうえ、自己責任でお願い致します。

今回のおでかけ ～豊橋市交通児童館～

今回は、豊橋の向山にある交通児童館を紹介します。ちょうどアピタの向かい側にあるのですが、道路よりも少し低い位置にあるので、通りながらだと見にくい？かもしれません。

ここには自転車をはじめ、カートや一輪車にバッテリーカーと様々な乗り物があり、敷地内のコースにて遊ぶことができます。もちろん、全て乗り物は無料です。

この敷地内のコースは、かなり本格的で驚きました。まず、中央線が引いてあり左側通行になっています。(これはまだ分からない子の方が多いですが・・・)

さらに踏切や信号機まで設置してあり、ちゃんと動きます。

自動車社会のルールを『安全に』学ぶことができるこの施設、とても助かっています。

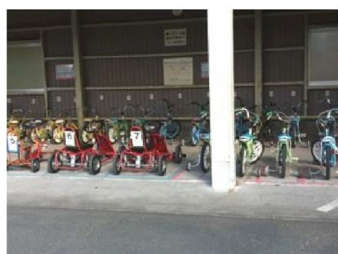


竹本

豊橋市交通児童館

住所: 豊橋市向山町字池下35

HP: <http://www.toyohashi.shopro.co.jp/>



乗り物がたくさんあります



交差点には信号機



単語登録機能で入力スピードアップ

普段よく使う単語を毎回入力するのが面倒だという方や、普通の変換では表示されない専門用語の入力に苦勞されている方は必見、日本語入力ソフトの単語登録機能の紹介をします。

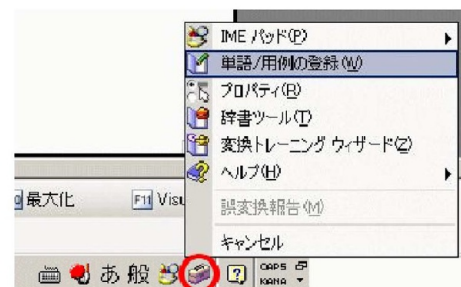
単語の登録方法はとても簡単です。

日本語入力ソフトの言語バーにある「ツール」ボタンをクリックし「単語/用例の登録」を選択します。

あとは文字の「読み」と変換したい「語句」を

入力し、登録ボタンを押せば完了です。

登録した語句は、漢字変換の際に候補として出てくるようになるので、今までうまく変換出来なかった語句も簡単に変換出来るようになります。



図は「Microsoft IME 2003」の例

この機能をうまく使って文字入力の手間を減らしてみます。

例えば、「よろしくお願ひ致します」という語句について、全て入力するのは大変だなと感じたら単語登録機能を使います。「読み」の部分に「よろ」と入力し

「語句」の部分に「よろしくお願ひ致します」と入力し登録します。

このようにすると、「よろ」と入力して変換するだけで、一気に

「よろしくお願ひ致します」という言葉を入力することができます。



※ATOKをご利用の方はこちら →



風邪

風邪やインフルエンザが流行する季節になりました。もう、10年以上も私は風邪をひいていません。子供の頃は、冬になると風邪をひいて必ず寝込んでいました。

大人になってから、ある時、手洗いとうがいが予防の基本でベストな方法だと改めて学びました。それからは、こまめに手洗いとうがいをしています。



お陰様で、この頃は風邪をひきそうになっても何とか、持ちこたえています。また、食事をおいしく楽しく食べる

事で免疫力を高めることも可能だそうです。

さらに、免疫力を高めるには「身体を動かす」「身体を温める」「身体を冷やさない」ことも大切なことだそうです。

おいしい物を食べて、物事を前向きにとらえて元気に冬を乗り越えて行きたいです。



関

街道の花

相変わらず、朝は寒い日が続きますが、頑張ってお花の手入れをしています。秋にベコニアを豊川街道沿いの歩道と事務所の横に植えました。

最初の頃は、きれいに咲いて、目を楽しませてくれました。

しかし、12月の後半から温度が下がり始めてきたら、寒さの影響でお花がしおれてしまいました。折角、きれいになってこれからだと思っていたのに残念です。幸いな事に事務所の横だけは、屋根の下に少し軒があるので、何とかまだ、頑張っています。

街道沿いは寒さに強いアリッサムを植えてみました。



アリッサムを植えました♪



今度はがんばって咲いてくれよ♪

白いアリッサムはすでに植えてありましたので、今度は明るいピンク系の色の物に揃えました。

今度こそは、厳しい冬の寒さに耐えて、すこしでもこの街道を通る車と人にささやかな貢献ができればと思っています。

平成元年から
パソコン一筋



パソコントラブル対応
サポート&サービス

株式会社 地球屋

豊橋市大村町大賀里78

(0532) 53-8551

<http://www.chikyū.com/>